

B L S コースを受講し合格するためには、十分な事前学習が必要です。2010年ごろから、事前学習をせずに B L S コースに参加をして当日不合格になる例が多発しています。以下の全て問題に答えられるようにしましょう。答えは明記しません。各自、テキストから見つけ出して下さい。

【C P R】

1. 胸骨圧迫の位置は、（胸骨の下半分、胸骨の中央、胸の下半分）である。
2. 胸骨圧迫の中断が（ ）秒未満になるように努力すること。
3. 成人に対する正しい胸骨圧迫のテンポは、一分間（ ）回～（ ）回である。
4. 小児に対する正しい胸骨圧迫のテンポは、一分間（ ）回～（ ）回である。
5. 乳児に対する正しい胸骨圧迫のテンポは、一分間（ ）回～（ ）回である。
6. 成人傷病者に C P R を実施する際に胸骨を押す深さは、（ ）～（ ）センチである。
7. 小児傷病者に C P R を実施する際に胸骨を押す深さは、胸の厚みの（ ）である。
8. 乳児傷病者に C P R を実施する際に胸骨を押す深さは、胸の厚みの（ ）である。

【一人の救助者】

一人の救助者による C P R において、以下の三つの質問に答えて下さい。

9. 成人に対する正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。
10. 小児に対する正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。
11. 乳児に対する正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。

【二人の救助者】

二人の救助者による C P R において、以下の三つの質問に答えて下さい。

12. 成人に対する正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。
13. 小児に対する正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。
14. 乳児に対する正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。

【A E D】

15. A E D が到着したらまず何をしますか？

- A. 直ちにパッドを胸に張る。
- B. 直ちにバイタルのチェックを行う。
- C. 直ちに電源を入れてその指示に従う。
- D. 胸骨圧迫が2分実施していなければならず2分は実施する。

16. A E D から「ショックは必要ありません」とメッセージが流れた。傷病者の状態に変化は認められない。次のアクションでもっとも正しいのは？

- A. 脈を触知する B. 直ちに胸骨圧迫を開始する C. A E D の電源を切って最初からやり直す

【補助呼吸など】

- 17. 呼吸はないが脈はある成人傷病者に対応している。補助呼吸は（ ）秒～（ ）秒に一回実施する。
- 18. 呼吸はないが脈はある小児傷病者に対応している。補助呼吸は（ ）秒～（ ）秒に一回実施する。
- 19. 呼吸はないが脈はある乳児傷病者に対応している。補助呼吸は（ ）秒～（ ）秒に一回実施する。
- 20. 高度な気道確保が実施された心肺停止患者にCPRを実施している。換気は（ ）秒に一回実施する。

【窒息】

- 21. 反応がある成人窒息患者に対する処置で正しいのは？（腹部突き上げ法、CPR、人工呼吸を続ける）
- 22. 反応がない成人窒息患者に対する処置で正しいのは？（腹部突き上げ法、CPR、人工呼吸を続ける）

【救助者二人】

- 23. 成人傷病者に二人で対応する場合の正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。
- 24. 小児傷病者に二人で対応する場合の正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。
- 25. 乳児傷病者に二人で対応する場合の正しい圧迫・換気比は胸骨圧迫（ ）回につき人工呼吸（ ）回である。

【その他】

- 26. 呼吸はないが脈は56回／分ある成人傷病者に対応している。適切な処置は次のうちどれか？（CPR、補助呼吸、胸骨圧迫のみのCPR、除細動）
- 27. 呼吸はないが脈は56回／分ある小児傷病者に対応している。チアノーゼを起こしている。適切な処置は次のうちどれか？（CPR、補助呼吸、胸骨圧迫のみのCPR）
- 28. 呼吸はないが脈は56回／分ある乳児傷病者に対応している。循環不良のサインは無い。適切な処置は次のうちどれか？（CPR、補助呼吸、胸骨圧迫のみのCPR、除細動）
- 29. 胃膨満を防ぐために適切な処置は？（3秒以上かけて換気する、出来るだけ短い時間で素早く換気する、胸の上がりが見られる程度の換気をする、可能な限り大量の空気を送り込む）
- 30. 「バグマスクは一人のCPR法において推奨されている」（正しい・まちがい）

参照元

<http://bit.ly/BLS-pretest1>

日本BLS協会

<http://blsjapan.com/>