

ファーストエイド スキルテストのチェックリスト



受講者氏名 _____ テスト日 _____

シナリオ:「救急隊が到着して引き継ぎました。ここで手袋を取り外すことができます。その次に何を行うかを実演してください。」

感染防護手袋を取り外す

- そで口付近で一方の手袋の外側をつかみ、裏返しにしてはがすように手袋を取り外す 裏返した手袋を、手袋をしている方の手で包むように握る 手袋を外した手の2本の指をそで口に差し込み、外した手袋を包んでいる手袋をはがすように外す
- 手袋を適切に廃棄する必要があることを声に出して言う

シナリオ:「同僚が休憩室の床に倒れているのを発見しました。電話、ファーストエイドキット、AEDが壁にかかっています。問題点のを見つけ方を実演してください。」

問題点のを見つけ方

- 周囲が安全であることを声に出して言う 軽く叩き、大きな声で呼びかける*
- 大声で助けを呼ぶ/119番に通報する/ファーストエイドキットとAEDを持ってくる 呼吸を確認する†
- 外傷と医療情報アクセサリーを探す‡ 救急医療サービスが到着するまで付き添うことを声に出して言う

『*受講者が軽く叩いて大きな声で呼びかけた後で、インストラクターが「その人は反応がありません」と言う。』

『†受講者が呼吸を確認したと声に出して言った後で、インストラクターが「その人は普段どおりに呼吸しています」と言う。』

『‡受講者が外傷と医療情報アクセサリーを確認した後で、インストラクターが「その人に外傷はなく、医療情報アクセサリーもありません」と言う。』

シナリオ:「同僚が重度のアレルギー反応を起こしています。アドレナリン自己注射器を所持しており、使うには手助けが必要です。ここまでの手順はすべて完了しており、アドレナリン自己注射器を使用する準備はできています。あなたは、3秒間注射するというメーカーの指示を読みました。その次に何を行うかを実演してください。」

アドレナリン自己注射器の使い方

- アドレナリン自己注射器を握る 安全キャップを外す 脚を押さえ、アドレナリン自己注射器を太腿の外側に3秒間強く押し当てる
- アドレナリン自己注射器の針を抜く 注射部位を10秒間揉む

シナリオ:「傷病者の前腕にある小さな切り傷を止血して包帯を巻く方法を実演してください。ファーストエイドキットがあるので今すぐ開始できます。」

止血法と包帯法

- 切り傷を清潔なドレッシング材で圧迫するよう傷病者に伝える 手袋の装着を口に出して言う 出血部位を圧迫する*
- ドレッシング材を追加してさらに強く圧迫する† ドレッシング材の上にさらに包帯を巻く

『*インストラクターが「出血が止まりません」と言う。』

『†インストラクターが「出血が止まりました」と言う。』

テスト終了

インストラクターのメモ <ul style="list-style-type: none">• 受講者が正しく実施した各手順の隣にあるボックスに✓を記入する。• 受講者が正しく実施できなかった手順がある(空欄のチェックボックスが少なくとも1つある)場合、受講者は補習を受けなければならない。補習を必要とするスキルについて、ここにメモしておくこと(補習については、インストラクターマニュアルを参照)。	
テスト結果 合格または 要補習 にチェックを付けて合格か補習が必要かを示す:	合格 要補習
インストラクターのイニシャル _____ インストラクターID _____ 実施日 _____	